

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA

DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **AFONSO KAZUO TAKAHASHI**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 08 : 33

Tempo líquido

01 : 07 : 40



Ritmo

06:19 min/km

Velocidade média

9,49 km/h

 **Colocação GERAL**

224

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

45

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M3539

Equipe:
AKTRUNNING

ÓTICAS|CAROL

R1CTV |  RECORDTV

